

L'ALLUCINAZIONE ALLUCINOGENI

DANNO: CH

LL

Le sostanze psichedeliche

Gli allucinogeni inducono stati di coscienza non-ordinari, paragonabili alla trance, alla meditazione e ai sogni. Gli allucinogeni più frequentemente consumati sono l'LSD (dietilamide dell'acido lisergico) e i funghi allucinogeni, il cui principio attivo è la psilocibina.

L'LSD è una molecola psichedelica la cui origine è riconducibile alla claviceps purpurea, fungo parassita di alcuni cereali, in particolare della segale detta "cornuta" proprio a causa dell'affezione del fungo. Le varietà di funghi allucinogeni più frequenti sono la psilocybe semilanceata (dal cappello conico e appuntito, famiglia delle strophariaceae), la psilocybe cubensis (il "messicano" o anche detto San Isidro) e il panaeolus cynescens ("l'hawaiano"), ma se ne conoscono oltre 80 diverse varietà.

Aspetto

L'LSD è un liquido, spesso venduto sotto forma di "francobolli" di carta assorbente (trip) imbevuti di LSD o più raramente come compresse di gelatina ("micropunte" dai dosaggi solitamente più elevati). I funghi allucinogeni sono funghi freschi o secchi, talvolta sminuzzati e venduti anche come "magic truffles" (tartufi magici). La psilocibina sintetica (pura) si presenta come polvere bianca.

Effetti

Gli effetti degli allucinogeni variano notevolmente in base allo stato d'animo di chi li assume ("set"), all'ambiente in cui sono consumati ("setting"), alla quantità e alla purezza delle sostanze ("drug"). Le percezioni uditive, visive e tattili s'intrecciano e assumono particolari tonalità e frequenze (sinestesie: "vedere" gli odori, "sentire" i colori, ecc.). L'umore e le sensazioni possono cambiare radicalmente. Ad alti dosaggi l'LSD può provocare sensazioni di dissociazione dal corpo e della propria identità. Soprattutto durante la salita è possibile avvertire difficoltà respiratorie o aritmie cardiache, sudorazione, sbalzi di pressione e nausea.

A basso dosaggio i funghi allucinogeni hanno un effetto stimolante, euforizzante, esilarante. A dosaggio medio: effetto leggermente allucinogeno, stimolano la fantasia. A dosaggio elevato: effetti allucinogeni e psichedelici intensi, la percezione spazio-temporale è alterata e l'ambiente circostante è spesso percepito come in un sogno. È possibile avere l'impressione di immergersi in mondi insoliti, vivere momenti di profonda introspezione e percepire un forte senso di unione con la natura.

Rischi e effetti collaterali

Gli intensi cambiamenti della percezione possono sopraffare soprattutto i consumatori inesperti. Un "bad trip" può essere un'esperienza angosciante, le sensazioni vissute possono essere difficili da integrare nella vita ordinaria e avere ripercussioni a lungo termine. Si possono riscontrare ansia, disorientamento, panico, paranoia e stati confusionali gravi che possono sfociare in azioni pericolose e talvolta in incidenti mortali. L'LSD può provocare convulsioni, digrignamento dei denti e fluttuazioni della temperatura corporea.

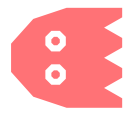
I funghi allucinogeni possono causare dilatazione delle pupille, alterazione del ritmo cardiaco e della pressione sanguigna, aumento della temperatura corporea (sudorazione). Possono inoltre verificarsi difficoltà di respirazione, palpitazioni e aumenti del battito cardiaco. Occasionalmente possono sopraggiungere episodi di nausea, collasso circolatorio (soprattutto in combinazione con l'alcol) e disturbi dell'equilibrio.

Se si raccolgono i funghi direttamente in natura, c'è il pericolo di confonderli con altre varietà potenzialmente mortali!

Rischi a lungo termine

Il consumo regolare di allucinogeni può portare a una perdita di contatto con la realtà e compromettere l'equilibrio psichico scatenando depressioni, insonnia, psicosi e disturbi paranoici. Benché LSD e psilocibina non inducano dipendenza, è possibile che il desiderio di rivivere l'esperienza psichedelica sia molto intenso. In caso di assunzione ripetute in poco tempo, il corpo è rapidamente assuefatto e gli effetti non hanno la medesima intensità.

PRE PARE S A F E S A F E S A F E S



01
I trip possono contenere anche NBOMe, DOC o altri allucinogeni spacciati per LSD. Sarebbe meglio farli analizzare

02
Se possibile, è meglio usare funghi secchi lavandoli prima di consumarli. È importante masticare bene.

03
Bisognerebbe consumare solo dopo aver dormito abbastanza e in buone condizioni di salute psichica e fisica.

04
Bisogna consumare solo in un ambiente nel quale ci si sente al sicuro e a proprio agio. La presenza di persone di cui è possibile fidarsi può essere molto utile. Un “trip sitter” può aiutare a far fronte alle esperienze psichedeliche negative.

05
Non consumare allucinogeni a stomaco pieno: mangiare qualcosa di leggero, 2–3 ore prima del consumo.

06
Durante il trip bisogna lasciarsi andare e non cercare di resistere agli effetti della sostanza.

07
Dopo il trip bisogna concedersi almeno un giorno di tranquillità durante il quale ci si può calmare, elaborare l'esperienza e ristabilire un nuovo equilibrio.

08
Il consumo di allucinogeni dovrebbe essere un'esperienza eccezionale che non bisogna ripetere di frequente.

09
In caso di “bad trip” bisogna cercare di calmare e rassicurare chi soffre ma senza essere troppo insistenti (ogni gesto può essere mal interpretato).

10
Le persone che assumono psicofarmaci, soffrono di malattie mentali, problemi cardiaci o circolatori, dovrebbero rinunciare al consumo di allucinogeni.

| | | | |
|------------------------------|-----------------------------------|--|---|
| Modalità di consumo | LSD | > | L'LSD è assunto per via orale, ingestione. |
| | Funghi | > | I funghi sono mangiati, bevuti come infusi, raramente fumati (gli effetti sono meno intensi). |
| Dosaggio | LSD | > | 50–150µg (0.05–0.15mg) di LSD |
| | Funghi | | I dosaggi medi dei funghi secchi variano a dipendenza delle varietà (se i funghi sono freschi, occorre decuplicare il dosaggio). |
| | | > | Psilocybe semilanceata |
| | | > | 0.5–0.8g leggero > 1.0–2.0g medio/forte |
| | | > | Hawaiano |
| | > | 0.3–0.5g leggero > 0.5–2.0g medio/forte | |
| | > | Messicano | |
| | > | 0.5–1.5g leggero > 1.5–5.0g medio/forte | |
| Attenzione ai mix con | LSD/funghi allucinogeni con | > | Canapa, DMT, 2C-X o altre sostanze psichedeliche. Non bere alcol se si consumano funghi allucinogeni. |
| Inizio degli effetti | LSD | > | 20–60 minuti, talvolta fino a 2 ore |
| | Funghi allucinogeni | > | Circa 15–60 min |
| Durata degli effetti | | > | Attenzione! La lunga durata degli effetti è un rischio spesso sottovalutato. |
| | LSD | > | 8–12 ore |
| | Funghi allucinogeni | > | 3–7 ore, secondo il dosaggio, le varietà e le modalità di consumo |
| Effetti secondari | Fino a 6 ore | > | La discesa è un momento di transizione che può rivelarsi difficile: gli effetti svaniscono, compaiono stanchezza, sentimenti d'irritabilità e depressione. |
| Aiuto e consigli | | > | Il consumo di sostanze psicoattive può intervenire su difficoltà già esistenti scatenando talvolta problemi duraturi. In questi casi è utile consultare un professionista. In Ticino puoi rivolgerti a: |
| | Antenna Icaro | > | 091 826 21 91 > 091 751 59 29 |
| | | > | Bellinzona > Locarno |
| | Ingrado Servizi per le dipendenze | > | 091 973 30 30 > 091 646 62 26 |
| | | > | Lugano > Chiasso |



Contatto e informazioni

Per ricevere materiale informativo o organizzare un info-point in occasione di un party.

> info@danno.ch
> danno.ch