

speed

anfetamine

metanfetamine

Speed, anfetamine e metanfetamine

Lo speed è una miscela stimolante di caffeina e di anfetamine. È raro che contenga solo anfetamine e più rara ancora è la presenza di metanfetamine. Le **metanfetamine** sono stimolanti sintetici che si presentano in pillole (yaba, pillole thai, Pervitin®), polvere cristallina ("crystal", "ice", "pico") o cristalli (meth). **Aspetto:** polvere bianca, beige o rosa, raramente si trova in pillole o capsule. Senza un'analisi chimica, è praticamente impossibile distinguere le anfetamine dalle metanfetamine. **Modalità di consumo:** comunemente ingerite o sniffate, raramente iniettate o fumate. **Dosaggi:** le concentrazioni variano fortemente e rendono il dosaggio problematico (la concentrazione media di anfetamine si aggira tra l'8 e il 80% al massimo). Quantità superiori a 25 mg di anfetamine aumentano gli effetti collaterali. La dose massima è di 50 mg al giorno. **Attenzione:** il dosaggio delle metanfetamine è molto inferiore rispetto a quello della anfetamine (2-25 mg).

Rischi e effetti collaterali

Tremolio, agitazione, nausea, accelerazione del ritmo cardiaco, insonnia, mal di testa, nervosismo, irritabilità, perdita dell'appetito e della sete, comportamenti aggressivi (soprattutto se in combinazione con l'alcol). Ad alti dosaggi: allucinazioni, arresto circolatorio, attacchi cerebrali, arresto cardiaco, arresto epatico, arresto dei reni, perdita di coscienza e coma. Un pericolo spesso sottovalutato è quello dell'aumento della temperatura corporea fino ai 41°C, con conseguenze mortali dovute al surriscaldamento e alla disidratazione del corpo. Dopo la discesa: bisogno estremo di dormire, fame, stati depressivi, irritabilità ecc...

Gli effetti

Lo speed aumenta la produzione di noradrenalina e di dopamina che, secrete simultaneamente, aumentano la fiducia in se stessi. La temperatura corporea aumenta, le sensazioni di fame e fatica svaniscono, si verifica un aumento dell'attività e della propensione al rischio. Diminuisce la soglia del dolore, ci si sente euforici e si avverte un forte bisogno di parlare. **Inizio degli effetti:** se sniffato da 2 a 10 minuti, se ingerito 30-45 minuti (i tempi di salita delle metanfetamine sono più lunghi!). **Durata degli effetti:** 6-12 ore. Anfetamine e metanfetamine rimangono a lungo biologicamente attive all'interno dell'organismo. Sebbene sia visivamente impossibile distinguere le metanfetamine dalle anfetamine, le metanfetamine raggiungono più velocemente il cervello, causano uno stato di "ebbrezza" più forte, un effetto eccitante più intenso, ma hanno un potenziale di dipendenza più elevato rispetto alle anfetamine. Gli effetti delle metanfetamine possono durare fino a 30 ore!

Rischi a lungo termine

Si può verificare rapidamente una forte dipendenza con sintomi prevalentemente psichici ma anche fisici (astinenza). Il consumo regolare di speed porta spesso a carenze di calcio, provocando problemi ossei e dentali e disturbi depressivi. Un consumo regolare può anche causare uno stato di agitazione permanente (ma anche stanchezza), insonnia, problemi circolatori, ansia, paranoia, fino alla psicosi. Si possono inoltre manifestare ipertensione, perdita di peso, infiammazioni della pelle, mal di stomaco, problemi di fegato e di reni, e crampi diffusi. Sniffare provoca inoltre danni alle mucose nasali, buccali e l'ingestione danneggia le mucose dello stomaco. Il consumo cronico di speed favorisce l'insorgere di emorragie e attacchi cerebrali con possibili paralisi.

speed

anfetamine

metanfetamine

Aiuto e consigli

Il consumo di sostanze psicoattive può intervenire su difficoltà già esistenti scatenando talvolta problemi duraturi. In questi casi è utile consultare un professionista.

In Ticino puoi rivolgerti a:

Antenna Icaro

Bellinzona 091 826 21 91
Locarno 091 751 59 29

Ingrado – Centro consulenza e aiuto

Lugano 091 973 30 30

Contatto e informazioni

Per ricevere del materiale informativo o organizzare un info-point in occasione di un party, rivolgiti a:

info@danno.ch
www.danno.ch

Safer Use

- Dosa le sostanze con prudenza! Prima di consumare chiediti quanto tempo hai intenzione di rimanere sveglio. Ascolta il tuo bisogno di dormire!
- Non compensare la “depressione del lunedì” con speed o metanfetamine. Corri il rischio di rendere il consumo un'abitudine.
- La modalità di consumo che comporta meno rischi è l'ingestione.
- Bevi in abbondanza (evita l'alcol).
- Rispetta le regole del “safer sniffing”.
- Rinuncia al policonsumo!
- Dopo in consumo, mangia per prevenire eventuali perdite di peso.
- Ricordati di prendere delle pause nel tuo consumo.
- Le persone che soffrono di malattie fisiche, ipertensione, malattie del fegato e dei reni, diabete e le donne incinta, dovrebbero evitare il consumo di queste sostanze.
- Non indossare nessun copricapo per ridurre il rischio di surriscaldamento del corpo!

The logo for Danno.ch features the word "danno" in a stylized, multi-colored font (blue, purple, yellow) with a jagged, lightning-bolt-like outline. Below it, ".ch" is written in a smaller, simpler font.