

cocaina

freebase

crack

La sostanza

La cocaina è estratta dalle foglie della pianta sudamericana della coca. **Aspetto:** bianca o giallastra dal gusto amaro, si presenta in forma di "sassi" o di polvere cristallina. **Modalità di consumo:** in genere la cocaina viene sniffata ma può anche essere fumata (free base/crack) o iniettata. Le foglie di coca sono masticate ma reagiscono solo in combinazione con una sostanza basica o se preparate come infuso. **Dosaggio:** la dose media inalata è di 50-100 mg. In caso di consumo regolare una dose può raggiungere i 300 mg. Dose media fumata: 50-350 mg. Dose media iniettata: 70-150 mg.

Attenzione: l'estrema variabilità della purezza della sostanza rende il dosaggio problematico! La concentrazione media di cocaina è del 52% ma può variare da 5.7% fino al 99%.

Rischi e effetti collaterali

Insonnia, irritabilità, aggressività, ansia, paranoia, stati deliranti, sentimenti depressivi, disturbi della memoria e della concentrazione, iperattività, tremore nervoso, crampi muscolari, restringimento delle arterie, aumento della pressione sanguigna e della frequenza cardiaca. In casi estremi, infarto e arresto cardiaco (morte) o attacco cerebrale in caso di policonsumo o sovradosaggio (per persone non abituate, 3-4 mg per kg di peso corporeo). Se fumata sotto forma di freebase o di crack, si verificano danni ai polmoni e alle vie respiratorie provocati dal deposito dei resti della combustione (resti delle ceneri). Il consumo contemporaneo di coca e alcol produce una sostanza tossica, il **cocaetilene** che aumenta gli effetti collaterali sovraccaricando in particolare il cuore e il fegato. L'uso di sostanze di taglio è in aumento e può provocare danni al fegato e ai reni. Le sostanze più usate sono il **levamisolo** e la **fenacetina**. Si tratta di farmaci ritirati dal commercio che rafforzano gli effetti della coca ma provocano diversi effetti collaterali: vomito, diarrea, reazioni allergiche, disturbi del sistema nervoso, indebolimento del sistema immunitario, danni ai reni, blackout, difficoltà nel parlare.

Gli effetti

Soppressione della fatica, della fame e della sete. Euforia, maggiore senso d'efficienza, aumento della fiducia in se stessi (potenziamento dell'Ego, sentimento di onnipotenza), bisogno di muoversi, agitazione, loquacità, perdita delle inibizioni e della paura, maggiore propensione al rischio (circolazione stradale, pratiche sessuali), diminuzione delle capacità di giudizio, accelerazione del ritmo cardiaco e aumento della pressione sanguigna. **Inizio degli effetti:** sniffata dopo 2-3 minuti, fumata o iniettata, dopo qualche secondo. **Discesa:** sentimenti depressivi, ipersensibilità, stati d'ansia e voglia di un'altra dose ("craving") soprattutto se fumata o iniettata.

Rischi a lungo termine

In caso di consumo regolare: dipendenza con sintomi psichici, "manco" (voglia irresistibile e incontrollata di consumare), ansia, alterazione della personalità, depressione, psicosi con deliri paranoici e allucinazioni, cambiamento degli schemi logici, disturbi permanenti della memoria e delle capacità intellettuali; tremore nervoso, crampi, problemi di movimento, infiammazioni croniche (difficili da curare) e danni permanenti alle mucose e cavità nasali, danni al cuore, fegato, reni, ai vasi sanguigni e ai denti, indebolimento del sistema immunitario.

cocaina

freebase

crack

Aiuto e consigli

Il consumo di sostanze psicoattive può intervenire su difficoltà già esistenti scatenando talvolta problemi duraturi.

Hai la sensazione di aver perso il controllo?

In questi casi è utile consultare un professionista.

Unità Cocaina - Servizio di Ingrado

091 973 30 31

Contatto e informazioni

Per ricevere del materiale informativo o organizzare un info-point in occasione di un party, rivolgiti a:

info@danno.ch

www.danno.ch

Safer Use

- Attenzione: il rischio di dipendenza è molto elevato!
- Fai delle pause durante le quali ti astieni dal consumo (soprattutto se ti riesce difficile smettere).
- Consuma piccole quantità, evita di consumare frequentemente.
- Bevi regolarmente (non alcol!) e prendi una boccata d'aria fresca.
- Prima e dopo aver consumato, mangia cibo sano.
- Evita di consumare a stomaco vuoto.
- Ricorda le regole del "safer sniffing" e del "safer sex".
- Fumare crack o freebase e l'iniezione comportano rischi maggiori.
- Le persone affette da patologie cardiache o problemi circolatori, i soggetti asmatici, con problemi di fegato o che soffrono d'ipertiroidismo non dovrebbero consumare cocaina.
- Le persone epilettiche dovrebbero rinunciare al consumo: la cocaina può provocare convulsioni.
- Non consumare cocaina con farmaci che aumentano la pressione sanguigna.
- Non prendere coca se hai già preso l'ecstasy! L'effetto della coca "maschera" quello dell'MDMA e sovraccarica il cuore.
- L'uso combinato di alcol e cocaina aumenta il rischio d'intossicazione alcolica e rafforza l'aggressività.

danno.ch