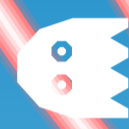


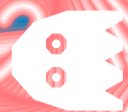
XTC



ECSTASY



MDMA



MD

MDMA



DANNO.CH



DD

Ecstasy / MDMA

L'ecstasy è un derivato sintetico dell'anfetamina. Il principio attivo dell'ecstasy è l'MDMA. Il consumo di MDMA influenza le percezioni sensoriali (effetto entactogeno) e il senso di comunione nei confronti degli altri (effetto empatogeno).

Attenzione - Il contenuto di MDMA nelle pasticche è spesso superiore a 120 mg e la purezza dei cristalli varia considerevolmente. Anche in futuro ci saranno pasticche spacciate per XTC che contengono sottoprodotti di sintesi, prodotti di taglio e altri principi attivi imprevisti o combinazioni di diversi principi attivi (caffeina, anfetamina, m-CPP e PMA/PMMA, ecc.) che si differenziano dall'MDMA per il modo in cui influenzano le percezioni sensoriali. Maggiori informazioni su danno.ch/drug-checking.

Aspetto

Spesso in pillole o sotto forma di polvere cristallina, più raramente in capsule.

Effetti

L'MDMA favorisce il rilascio di un neurotrasmettitore, la serotonina che, agendo sui centri del cervello legati al piacere, crea una sensazione di benessere. Gli stimoli della fame e della sete si riducono, la fatica diminuisce mentre aumentano l'attenzione, la temperatura corporea e la pressione sanguigna.

Sensazione di leggerezza e spensieratezza, ci si sente pervasi da una sensazione di benessere.

La percezione visiva e uditiva cambia, la musica è percepita in modo più intenso, le inibizioni diminuiscono, aumenta il bisogno di contatto fisico e si avverte un forte sentimento di comunione con gli altri (empatia).

Rischi e effetti collaterali

Intorpidimento mandibolare, tremore muscolare, nausea, vomito e aumento della pressione sanguigna. I rischi riguardano il cuore, il fegato e i reni.

In caso di sovradosaggio si possono vivere anche stati allucinatori. È inoltre possibile che si verifichino colpi di calore provocati dall'aumento della temperatura corporea.

Il consumo di mdma causa raramente anche attacchi d'asma e crisi epilettiche!

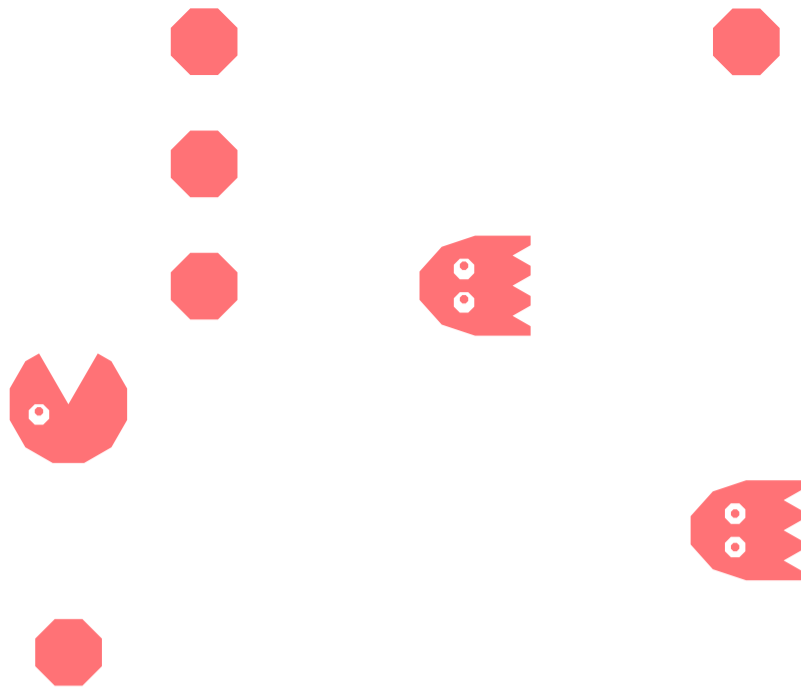
Rischi a lungo termine

Il consumo regolare di ecstasy può provocare una modifica del sistema di rilascio della serotonina.

Il sovradosaggio e pause troppo brevi tra un'assunzione e l'altra (da una o più volte al mese), possono provocare una riduzione delle capacità intellettuali e della percezione spaziale.

Possono inoltre verificarsi vuoti di memoria a breve termine, irascibilità, depressione, fobie, manie di persecuzione.

PERESES SAFES



01
Per conoscere la composizione e stabilire un adeguato dosaggio, bisognerebbe analizzare la pasticca o i cristalli! Se non è possibile, bisogna provare prima mezza pasticca e valutare gli effetti dopo un paio d'ore.

02
Se gli effetti non sono quelli desiderati, non assumere più dosi nella medesima occasione.

03
Non prendere l'ecstasy a stomaco pieno, fai un pasto leggero 2-3 ore prima del consumo.

04
Evita il consumo contemporaneo di altre sostanze psicoattive! Non consumare contemporaneamente MDMA e cocaina. La coca maschera gli effetti dell'ecstasy.

05
Rinuncia all'alcol e bevi acqua o bibite isotoniche a sufficienza (5 dl ogni ora).

06
Fai delle pause mentre balli e esci di tanto in tanto a prendere una boccata d'aria.

07
Quando gli effetti svaniscono, accetta la discesa! Ricaricare non permette di raggiungere i medesimi effetti perché il rilascio di serotonina è limitato. In caso di riassunzione la tossicità e gli effetti collaterali aumentano!

08
Tra un'assunzione e la successiva, fai delle pause durante le quali non consumi per permettere al tuo corpo di rigenerarsi (almeno 4-6 settimane).

09
Se assumi dei farmaci, informati sulle possibili interazioni con l'ecstasy.

10
Le persone che soffrono di malattie cardiache, ipertensione, malattie del fegato o dei reni, ipertiroidismo o problemi circolatori, non devono consumare MDMA!

Modalità di consumo	Pasticche	>	Sono confezionate per essere ingerite.
	Cristalli	>	Sono solitamente ingeriti, raramente sniffati.
Dosaggio	Per gli uomini	>	Max. 1.5 mg di mdma per chilo di peso corporeo.
	Per le donne	>	Max. 1.3 mg di mdma per chilo di peso corporeo. Ogni pasticca dovrebbe essere analizzata oppure bisognerebbe provare mezza pasticca, attendere 2 ore e valutarne gli effetti. Non assumere più dosi di MDMA nella medesima occasione.
Attenzione ai mix con		>	Farmaci contro l'HIV (combinazioni di farmaci inibitori della proteasi), cocaina, metanfetamina, MAO inibitori, 2C-X.
Inizio degli effetti		>	Dopo circa 30-45 minuti. Attenzione: a volte gli effetti sono percepibili solo dopo 90 minuti!
Durata degli effetti		>	4-6 ore
Effetti secondari		>	Da 2 a 24 ore Dopo il consumo, sensazioni di spossatezza fisica, depressione, irritabilità e nervosismo sono frequenti.
Aiuto e consigli		>	Il consumo di sostanze psicoattive può intervenire su difficoltà già esistenti scatenando talvolta problemi duraturi. In questi casi è utile consultare un professionista. In Ticino puoi rivolgerti a:
	Antenna Icaro	>	091 826 21 91 > 091 751 59 29 > Bellinzona > Locarno
	Ingrado Servizi per le dipendenze	>	091 973 30 30 > 091 646 62 26 > Lugano > Chiasso



Contatto e informazioni

Per ricevere materiale informativo o organizzare un info-point in occasione di un party.

- > info@danno.ch
- > danno.ch