

ecstasy

XTC

MDA - MDEA - MBDB

La sostanza

L'ecstasy è un derivato sintetico delle anfetamine il cui principio attivo è l'MDMA. **Attenzione:** le pasticche di ecstasy possono anche contenere altri principi attivi (m-CPP, PMA, 4-FA, MDA e MDEA, MBDB, ecc.) che si differenziano dall'MDMA per il modo in cui influenzano le percezioni sensoriali (effetto entactogeno), per l'intensificarsi della capacità d'immedesimazione (effetto empatogeno) e per l'intensità degli effetti allucinogeni. **Aspetto:** più spesso in pillole o cristalli, più raramente in capsule. **Modalità di consumo:** le diverse sostanze sono solitamente ingerite, ma sono anche sniffate. **Dosaggio:** per gli uomini, max. 1.5 mg per chilo di peso corporeo; per le donne; max. 1.3 mg per chilo. Dosaggi superiori sono inutili perché la capacità di secrezione e distribuzione della serotonina nell'organismo è limitata.

Rischi e effetti collaterali

Sono riscontrabili: intorpidimento mandibolare, tremore muscolare, nausea, vomito e aumento della pressione sanguigna. I rischi riguardano il cuore, il fegato e i reni. In caso di sovradosaggio si possono vivere anche stati allucinatori. È inoltre possibile che si verifichino colpi di calore provocati dall'aumento della temperatura corporea. In caso di sovradosaggio, possono verificarsi allucinazioni.

Attenzione: il contenuto di MDMA nelle pasticche e la purezza dei cristalli possono variare considerevolmente. Senza un'analisi chimica è impossibile conoscere la reale composizione di una pasticca e i rischi sono imprevedibili!

Attenzione: le pastiglie di ecstasy possono contenere una potente anfetamina, la PMA. Una dose superiore ai 50 mg può essere letale! Sono conosciuti casi di decesso causati da PMA. Il consumo di PMA è fortemente sconsigliato! Maggiori informazioni su www.danno.ch, sezione "drug checking".

Gli effetti

L'MDMA interagisce con la serotonina (un neurotrasmettitore) che interviene sui centri del cervello legati al piacere. Gli stimoli della fame e della sete si riducono, la fatica scompare mentre aumentano l'attenzione, la temperatura corporea e la pressione sanguigna. Sotto l'effetto dell'MDMA ci si può sentire liberi da qualsiasi preoccupazione e pervasi da una sensazione di benessere. Le percezioni visive e uditive si trasformano, tutto sembra più intenso, le inibizioni svaniscono e aumenta il bisogno di contatto fisico. **Inizio degli effetti:** dopo circa 30-45 minuti. **Attenzione:** a volte gli effetti sono percepibili solo dopo 90 minuti! **Durata degli effetti:** 4-6 ore.

Rischi a lungo termine

Il consumo regolare di ecstasy può provocare una modifica del sistema di produzione della serotonina. In caso di sovradosaggio e di pause troppo brevi tra un'assunzione e l'altra (una o più volte al mese), si possono verificare dei danni permanenti al cervello o disturbi della personalità (vuoti di memoria a breve termine, irascibilità, depressione, fobie, manie di persecuzione).

danno.ch

ecstasy

XTC

MDA - MDEA - MBDB

Aiuto e consigli

Il consumo di sostanze psicoattive può intervenire su difficoltà già esistenti scatenando talvolta problemi duraturi. In questi casi è utile consultare un professionista.

In Ticino puoi rivolgerti a:

Antenna Icaro

Bellinzona 091 826 21 91
Locarno 091 751 59 29

Ingrado – Centro consulenza e aiuto

Lugano 091 973 30 30

Contatto e informazioni

Per ricevere del materiale informativo o organizzare un info-point in occasione di un party, rivolgiti a:

info@danno.ch
www.danno.ch

Safer Use

- Per essere sicuro della composizione di una pastiglia e conoscerne il dosaggio, dovresti farla analizzare! Se non ti è possibile, prova prima mezza pastiglia e valuta gli effetti dopo 2 ore.
- Evita il consumo contemporaneo di altre sostanze psicoattive!
- Rinuncia all'alcol e bevi bibite analcoliche in abbondanza (3-5 dl ogni ora).
- Fai delle pause e, di tanto in tanto, esci a prendere una boccata d'aria fresca.
- Non prendere l'ecstasy a stomaco pieno, fai un pasto leggero 2-3 ore prima del consumo.
- Non consumare contemporaneamente ecstasy e cocaina. La coca maschera gli effetti dell'ecstasy.
- Quando gli effetti svaniscono, accetta la discesa! Rinuncia ad assumere un'altra pastiglia: la tossicità e gli effetti collaterali aumentano!
- Fai delle pause durante le quali non consumi per permettere al tuo corpo di rigenerarsi (almeno 4-6 settimane).
- Se assumi dei farmaci, informati sulle possibili interazioni con l'ecstasy.
- L'ecstasy può provocare un attacco d'asma o di epilessia.
- Le persone che soffrono di malattie cardiache, ipertensione, malattie epatiche, ipertiroidismo o problemi circolatori, non devono consumare ecstasy!

danno.ch