

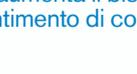
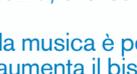
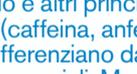
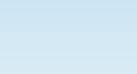
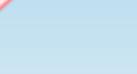
# XTC



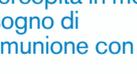
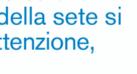
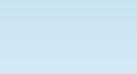
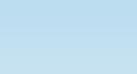
# ECSTASY



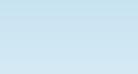
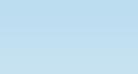
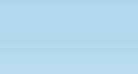
# MDMA



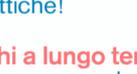
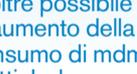
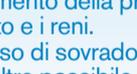
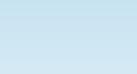
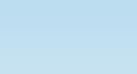
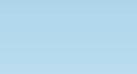
# MDMA



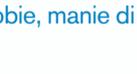
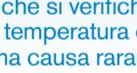
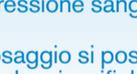
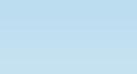
# MDMA



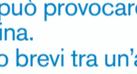
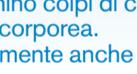
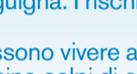
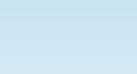
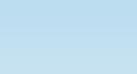
# MDMA



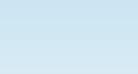
# MDMA



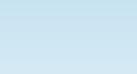
# MDMA



# DANNO



# DANNO



## Ecstasy / MDMA

L'ecstasy è un derivato sintetico dell'anfetamina. Il principio attivo dell'ecstasy è l'MDMA. Il consumo di MDMA influenza le percezioni sensoriali (effetto entactogeno) e il senso di comunione nei confronti degli altri (effetto empatogeno).

Attenzione - Il contenuto di MDMA nelle pasticche è spesso superiore a 120 mg e la purezza dei cristalli varia considerevolmente. Anche in futuro ci saranno pasticche spacciate per XTC che contengono sottoprodotti di sintesi, prodotti di taglio e altri principi attivi imprevisti o combinazioni di diversi principi attivi (caffeina, anfetamina, m-CPP e PMA/PMMA, ecc.) che si differenziano dall'MDMA per il modo in cui influenzano le percezioni sensoriali. Maggiori informazioni su [danno.ch/drug-checking](http://danno.ch/drug-checking).

## Aspetto

Spesso in pillole o sotto forma di polvere cristallina, più raramente in capsule.

## Effetti

L'MDMA favorisce il rilascio di un neurotrasmettitore, la serotonina che, agendo sui centri del cervello legati al piacere, crea una sensazione di benessere. Gli stimoli della fame e della sete si riducono, la fatica diminuisce mentre aumentano l'attenzione, la temperatura corporea e la pressione sanguigna.

Sensazione di leggerezza e spensieratezza, ci si sente pervasi da una sensazione di benessere.

La percezione visiva e uditiva cambia, la musica è percepita in modo più intenso, le inibizioni diminuiscono, aumenta il bisogno di contatto fisico e si avverte un forte sentimento di comunione con gli altri (empatia).

## Rischi e effetti collaterali

Intorpidimento mandibolare, tremore muscolare, nausea, vomito e aumento della pressione sanguigna. I rischi riguardano il cuore, il fegato e i reni.

In caso di sovradosaggio si possono vivere anche stati allucinatori. È inoltre possibile che si verifichino colpi di calore provocati dall'aumento della temperatura corporea.

Il consumo di mdma causa raramente anche attacchi d'asma e crisi epilettiche!

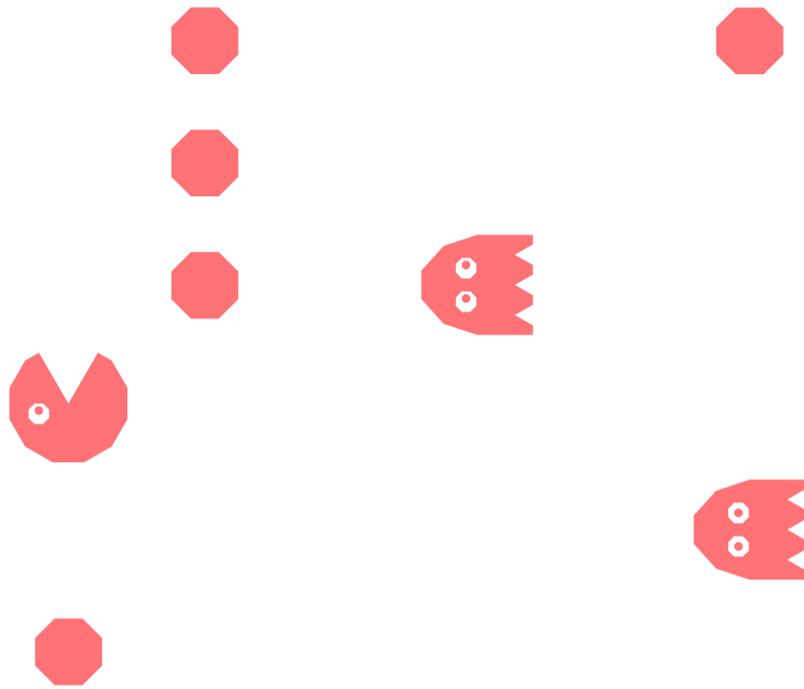
## Rischi a lungo termine

Il consumo regolare di ecstasy può provocare una modifica del sistema di rilascio della serotonina.

Il sovradosaggio e pause troppo brevi tra un'assunzione e l'altra (da una o più volte al mese), possono provocare una riduzione delle capacità intellettuali e della percezione spaziale.

Possono inoltre verificarsi vuoti di memoria a breve termine, irascibilità, depressione, fobie, manie di persecuzione.

# PRE SE FUS SA S



**01**  
Per conoscere la composizione e stabilire un adeguato dosaggio, bisognerebbe analizzare la pasticca o i cristalli! Se non è possibile, bisogna provare prima mezza pasticca e valutare gli effetti dopo un paio d'ore.

**02**  
Se gli effetti non sono quelli desiderati, non assumere più dosi nella medesima occasione.

**03**  
Non prendere l'ecstasy a stomaco pieno, fai un pasto leggero 2-3 ore prima del consumo.

**04**  
Evita il consumo contemporaneo di altre sostanze psicoattive! Non consumare contemporaneamente MDMA e cocaina. La coca maschera gli effetti dell'ecstasy.

**05**  
Rinuncia all'alcol e bevi acqua o bibite isotoniche a sufficienza (5 dl ogni ora).

**06**  
Fai delle pause mentre balli e esci di tanto in tanto a prendere una boccata d'aria.

**07**  
Quando gli effetti svaniscono, accetta la discesa! Ricaricare non permette di raggiungere i medesimi effetti perché il rilascio di serotonina è limitato. In caso di riassunzione la tossicità e gli effetti collaterali aumentano!

**08**  
Tra un'assunzione e la successiva, fai delle pause durante le quali non consumi per permettere al tuo corpo di rigenerarsi (almeno 4-6 settimane).

**09**  
Se assumi dei farmaci, informati sulle possibili interazioni con l'ecstasy.

**10**  
Le persone che soffrono di malattie cardiache, ipertensione, malattie del fegato o dei reni, ipertiroidismo o problemi circolatori, non devono consumare MDMA!

<b>Modalità di consumo</b>	Pasticche	>	Sono confezionate per essere ingerite.
	Cristalli	>	Sono solitamente ingeriti, raramente sniffati.
<b>Dosaggio</b>	Per gli uomini	>	Max. 1.5 mg di mdma per chilo di peso corporeo.
	Per le donne	>	Max. 1.3 mg di mdma per chilo di peso corporeo.  Ogni pasticca dovrebbe essere analizzata oppure bisognerebbe provare mezza pasticca, attendere 2 ore e valutarne gli effetti. Non assumere più dosi di MDMA nella medesima occasione.
<b>Attenzione ai mix con</b>		>	Farmaci contro l'HIV (combinazioni di farmaci inibitori della proteasi), cocaina, metanfetamina, MAO inibitori, 2C-X.
<b>Inizio degli effetti</b>		>	Dopo circa 30-45 minuti. Attenzione: a volte gli effetti sono percepibili solo dopo 90 minuti!
<b>Durata degli effetti</b>		>	4-6 ore
<b>Effetti secondari</b>		>	Da 2 a 24 ore Dopo il consumo, sensazioni di spossatezza fisica, depressione, irritabilità e nervosismo sono frequenti.
<b>Aiuto e consigli</b>		>	Il consumo di sostanze psicoattive può intervenire su difficoltà già esistenti scatenando talvolta problemi duraturi. In questi casi è utile consultare un professionista. In Ticino puoi rivolgerti a:
	Antenna Icaro	>	091 826 21 91 > 091 751 59 29 > Bellinzona > Locarno
	Ingrado Servizi per le dipendenze	>	091 973 30 30 > 091 646 62 26 > Lugano > Chiasso



## Contatto e informazioni

Per ricevere materiale informativo o organizzare un info-point in occasione di un party.

- > [info@danno.ch](mailto:info@danno.ch)
- > [danno.ch](http://danno.ch)