

# L'ALLUCINAZIONE ALLUCINOGENI

# DANNO: CH

# LL

## Le sostanze psichedeliche

Gli allucinogeni inducono stati di coscienza non-ordinari, paragonabili alla trance, alla meditazione e ai sogni. Gli allucinogeni più frequentemente consumati sono l'LSD (dietilamide dell'acido lisergico) e i funghi allucinogeni, il cui principio attivo è la psilocibina.

L'LSD è una molecola psichedelica la cui origine è riconducibile alla claviceps purpurea, fungo parassita di alcuni cereali, in particolare della segale detta "cornuta" proprio a causa dell'affezione del fungo. Le varietà di funghi allucinogeni più frequenti sono la psilocybe semilanceata (dal cappello conico e appuntito, famiglia delle strophariaceae), la psilocybe cubensis (il "messicano" o anche detto San Isidro) e il panaeolus cynescens ("l'hawaiano"), ma se ne conoscono oltre 80 diverse varietà.

## Aspetto

L'LSD è un liquido, spesso venduto sotto forma di "francobolli" di carta assorbente (trip) imbevuti di LSD o più raramente come compresse di gelatina ("micropunte" dai dosaggi solitamente più elevati). I funghi allucinogeni sono funghi freschi o secchi, talvolta sminuzzati e venduti anche come "magic truffles" (tartufi magici). La psilocibina sintetica (pura) si presenta come polvere bianca.

## Effetti

Gli effetti degli allucinogeni variano notevolmente in base allo stato d'animo di chi li assume ("set"), all'ambiente in cui sono consumati ("setting"), alla quantità e alla purezza delle sostanze ("drug"). Le percezioni uditive, visive e tattili s'intrecciano e assumono particolari tonalità e frequenze (sinestesie: "vedere" gli odori, "sentire" i colori, ecc.). L'umore e le sensazioni possono cambiare radicalmente. Ad alti dosaggi l'LSD può provocare sensazioni di dissociazione dal corpo e della propria identità. Soprattutto durante la salita è possibile avvertire difficoltà respiratorie o aritmie cardiache, sudorazione, sbalzi di pressione e nausea.

A basso dosaggio i funghi allucinogeni hanno un effetto stimolante, euforizzante, esilarante. A dosaggio medio: effetto leggermente allucinogeno, stimolano la fantasia. A dosaggio elevato: effetti allucinogeni e psichedelici intensi, la percezione spazio-temporale è alterata e l'ambiente circostante è spesso percepito come in un sogno. È possibile avere l'impressione di immergersi in mondi insoliti, vivere momenti di profonda introspezione e percepire un forte senso di unione con la natura.

## Rischi e effetti collaterali

Gli intensi cambiamenti della percezione possono sopraffare soprattutto i consumatori inesperti. Un "bad trip" può essere un'esperienza angosciante, le sensazioni vissute possono essere difficili da integrare nella vita ordinaria e avere ripercussioni a lungo termine. Si possono riscontrare ansia, disorientamento, panico, paranoia e stati confusionali gravi che possono sfociare in azioni pericolose e talvolta in incidenti mortali. L'LSD può provocare convulsioni, digrignamento dei denti e fluttuazioni della temperatura corporea.

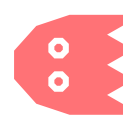
I funghi allucinogeni possono causare dilatazione delle pupille, alterazione del ritmo cardiaco e della pressione sanguigna, aumento della temperatura corporea (sudorazione). Possono inoltre verificarsi difficoltà di respirazione, palpitazioni e aumenti del battito cardiaco. Occasionalmente possono sopraggiungere episodi di nausea, collasso circolatorio (soprattutto in combinazione con l'alcol) e disturbi dell'equilibrio.

Se si raccolgono i funghi direttamente in natura, c'è il pericolo di confonderli con altre varietà potenzialmente mortali!

## Rischi a lungo termine

Il consumo regolare di allucinogeni può portare a una perdita di contatto con la realtà e compromettere l'equilibrio psichico scatenando depressioni, insonnia, psicosi e disturbi paranoici. Benché LSD e psilocibina non inducano dipendenza, è possibile che il desiderio di rivivere l'esperienza psichedelica sia molto intenso. In caso di assunzione ripetute in poco tempo, il corpo è rapidamente assuefatto e gli effetti non hanno la medesima intensità.

# PRE SES FES SAS S



**01**  
I trip possono contenere anche NBOMe, DOC o altri allucinogeni spacciati per LSD. Sarebbe meglio farli analizzare

**02**  
Se possibile, è meglio usare funghi secchi lavandoli prima di consumarli. È importante masticare bene.

**03**  
Bisognerebbe consumare solo dopo aver dormito abbastanza e in buone condizioni di salute psichica e fisica.

**04**  
Bisogna consumare solo in un ambiente nel quale ci si sente al sicuro e a proprio agio. La presenza di persone di cui è possibile fidarsi può essere molto utile. Un “trip sitter” può aiutare a far fronte alle esperienze psichedeliche negative.

**05**  
Non consumare allucinogeni a stomaco pieno: mangiare qualcosa di leggero, 2–3 ore prima del consumo.

**06**  
Durante il trip bisogna lasciarsi andare e non cercare di resistere agli effetti della sostanza.

**07**  
Dopo il trip bisogna concedersi almeno un giorno di tranquillità durante il quale ci si può calmare, elaborare l'esperienza e ristabilire un nuovo equilibrio.

**08**  
Il consumo di allucinogeni dovrebbe essere un'esperienza eccezionale che non bisogna ripetere di frequente.

**09**  
In caso di “bad trip” bisogna cercare di calmare e rassicurare chi soffre ma senza essere troppo insistenti (ogni gesto può essere mal interpretato).

**10**  
Le persone che assumono psicofarmaci, soffrono di malattie mentali, problemi cardiaci o circolatori, dovrebbero rinunciare al consumo di allucinogeni.

<b>Modalità di consumo</b>	LSD	>	L'LSD è assunto per via orale, ingestione.
	Funghi	>	I funghi sono mangiati, bevuti come infusi, raramente fumati (gli effetti sono meno intensi).
<b>Dosaggio</b>	LSD	>	50–150µg (0.05–0.15mg) di LSD
	Funghi		I dosaggi medi dei funghi secchi variano a dipendenza delle varietà (se i funghi sono freschi, occorre decuplicare il dosaggio).
		>	Psilocybe semilanceata
		>	0.5–0.8g leggero
		>	1.0–2.0g medio/forte
	>	Hawaiano	
	>	0.3–0.5g leggero	
	>	0.5–2.0g medio/forte	
	>	Messicano	
	>	0.5–1.5g leggero	
	>	1.5–5.0g medio/forte	
<b>Attenzione ai mix con</b>	LSD/funghi allucinogeni con	>	Canapa, DMT, 2C-X o altre sostanze psichedeliche. Non bere alcol se si consumano funghi allucinogeni.
<b>Inizio degli effetti</b>	LSD	>	20–60 minuti, talvolta fino a 2 ore
	Funghi allucinogeni	>	Circa 15–60 min
<b>Durata degli effetti</b>		>	Attenzione! La lunga durata degli effetti è un rischio spesso sottovalutato.
	LSD	>	8–12 ore
	Funghi allucinogeni	>	3–7 ore, secondo il dosaggio, le varietà e le modalità di consumo
<b>Effetti secondari</b>	Fino a 6 ore	>	La discesa è un momento di transizione che può rivelarsi difficile: gli effetti svaniscono, compaiono stanchezza, sentimenti d'irritabilità e depressione.
<b>Aiuto e consigli</b>		>	Il consumo di sostanze psicoattive può intervenire su difficoltà già esistenti scatenando talvolta problemi duraturi. In questi casi è utile consultare un professionista. In Ticino puoi rivolgerti a:
	Antenna Icaro	>	091 826 21 91
		>	091 751 59 29
		>	Bellinzona
		>	Locarno
	Ingrado Servizi per le dipendenze	>	091 973 30 30
		>	091 646 62 26
		>	Lugano
		>	Chiasso



## Contatto e informazioni

Per ricevere materiale informativo o organizzare un info-point in occasione di un party.

> info@danno.ch  
> danno.ch