

# SPEED ANFETAMINA METANFETAMINA

# “ANFE CH DANNO: CH

## L'anfetamina

L'anfetamina è una sostanza con effetti psicostimolanti, generalmente mischiata con della caffeina e venduta come speed. È raro che contenga solo anfetamina e più rara ancora è la presenza di metanfetamina. La metanfetamina è anch'essa uno psicostimolante sintetico derivato dall'anfetamina.

## Aspetto

L'anfetamina si presenta come polvere bianca, beige o rosa, più raramente si trova in pillole (Ritalin®, Concerta®) o capsule. L'anfetamina si può presentare anche sotto forma di pasta poiché la presenza di solventi come il fenilacetone, usato per la sintesi o per il taglio, è frequente. La metanfetamina si presenta talvolta in pillole (yaba, pillole thai, WY, Pervitin®) oppure sotto forma di polvere cristallina ("crystal meth", "ice", "piko").

## Effetti

Il rilascio di noradrenalina e dopamina ha un effetto psicostimolante e, favorendo la disinibizione, aumenta la fiducia in se stessi. Aumento della temperatura corporea, soppressione della fame e del sonno, sensazione di maggiore efficienza, maggiore propensione al rischio, diminuzione della soglia del dolore, euforia e loquacità. Rispetto all'anfetamina, la metanfetamina raggiunge più rapidamente il cervello, l'effetto stimolante è più intenso, provoca un forte flash e ha un maggiore potenziale di dipendenza.

## Rischi e effetti collaterali

Tremolio, agitazione, nausea, accelerazione del ritmo cardiaco, disturbi del sonno, mal di testa, nervosismo, irritabilità, perdita dell'appetito e della sete, comportamenti aggressivi (soprattutto se in combinazione con l'alcol).

Ad alti dosaggi: allucinazioni, arresto cardiocircolatorio, attacchi cerebrali, arresto epatico, arresto dei reni, perdita di coscienza e coma. Un pericolo spesso sottovalutato è quello dell'aumento della temperatura corporea fino a 41°C, con conseguenze mortali dovute al surriscaldamento e alla disidratazione del corpo.

Gli effetti collaterali della metanfetamina sono superiori a quelli dell'anfetamina.

## Rischi a lungo termine

Si può verificare rapidamente una forte dipendenza con sintomi prevalentemente psichici. Il potenziale di dipendenza della metanfetamina è superiore rispetto a quello dell'anfetamina.

Il consumo regolare di speed porta spesso a carenze di calcio, provocando problemi ossei, dentali e disturbi depressivi.

Un consumo regolare può anche causare uno stato di agitazione permanente (ma anche di stanchezza), insonnia, problemi circolatori, ansia, paranoia, fino allo sviluppo di psicosi.

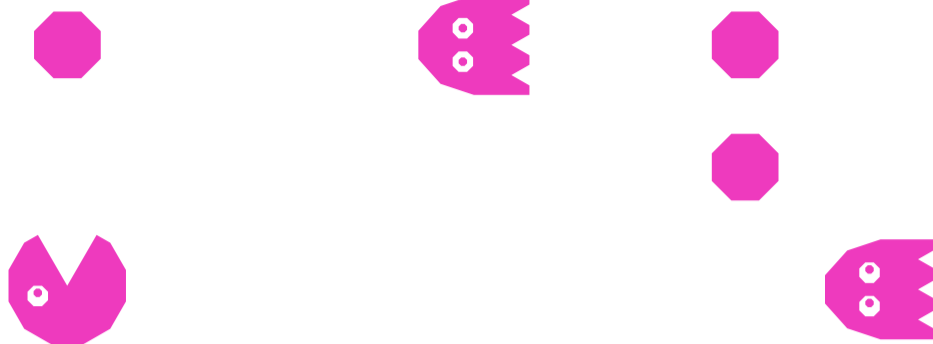
Si possono inoltre manifestare ipertensione, perdita di peso, infiammazioni della pelle, mal di stomaco, problemi di fegato e di reni, e crampi diffusi.

Sniffare provoca inoltre danni alle mucose nasali e l'ingestione danneggia le mucose dello stomaco.

Il consumo cronico favorisce l'insorgere di emorragie e attacchi cerebrali con possibili paralisi.

Si ritiene che il consumo di metanfetamina possa provocare modifiche a livello cerebrale o danni irreversibili al cervello.

# SAFERE SAFERE SAFERE



**01** Poiché la concentrazione di principi attivi è estremamente variabile, la presenza di prodotti di taglio e sottoprodotti di sintesi tossici è frequente, bisognerebbe far analizzare i propri campioni per stabilire il dosaggio.

**02** Prima di consumare occorre chiedersi quanto tempo si ha intenzione di rimanere svegli. Non bisogna sottovalutare il bisogno di dormire!

**03** La pasta di anfetamina deve essere fatta seccare perché contiene maggiori concentrazioni di solventi tossici che devono essere lasciati evaporare.

**04** Dosare con prudenza. Dosi eccessive non migliorano gli effetti ma aumentano l'intensità degli effetti collaterali e i tempi di recupero.

**05** La modalità di consumo che comporta meno rischi è l'ingestione. In caso di sniffo, bisogna rispettare le regole del safer sniffing per ridurre il rischio d'infezioni e i danni alle mucose.

**06** Durante il consumo, bere acqua o bibite isotoniche a sufficienza (5 dl ogni ora).

**07** Rinunciare al consumo di altre sostanze psicoattive, alcol compreso!

**08** Dopo il consumo, occorre prendersi del tempo per recuperare (almeno 12 ore) e mangiare a sufficienza per prevenire eventuali perdite di peso.

**09** Non compensare gli effetti secondari con altre dosi. Elevato rischio di dipendenza.

**10** In caso di consumo regolare, integrare anche vitamine C, D e sali minerali (ferro, calcio e magnesio).

**11** Le persone che soffrono di malattie fisiche, ipertensione, malattie del fegato e dei reni, diabete e le donne in gravidanza, dovrebbero evitare il consumo di queste sostanze.

## Modalità di consumo

Anfetamina e metanfetamina	>	Sniffate o ingerite
	>	Fumate, più raramente, iniettate
In base alla modalità di consumo i rischi, il dosaggio, la salita e la durata degli effetti cambiano.		

## Dosaggio

Anfetamina	>	Oltre i 25 mg	>	Aumento degli effetti collaterali
	>	50 mg	>	Limite
Metanfetamina	>	5–40 mg	>	Dosaggio inferiore rispetto a quello dell'anfetamina.
La purezza dell'anfetamina è molto variabile e il dosaggio è quindi difficile da stabilire.				

## Attenzione ai mix con

> Alcol, cocaina, ecstasy/mdma o altri derivati anfetaminici.

## Inizio degli effetti

Anfetamina e Metanfetamina	>	Sniffata	>	2–10 minuti
	>	Ingerita	>	0–45 minuti
	>	Iniettata	>	Pochi secondi
Attenzione! I tempi di salita delle metanfetamina sono più lunghi! Bisogna quindi evitare di assumere più dosi in rapida successione per ridurre il rischio di sovradosaggio.				

## Durata degli effetti

Anfetamina	>	6–12 ore	>	Rimane a lungo attiva nell'organismo.
Metanfetamina	>	6–12 ore	>	Ad alti dosaggi o in caso di riassunzione, l'effetto può facilmente protrarsi oltre le 24 ore.
Attenzione! La lunga durata degli effetti è un rischio spesso sottovalutato.				

## Effetti secondari

> 6–70 ore > Bisogno di dormire, fame, stati depressivi e irritabilità.

## Aiuto e consigli

> Il consumo di sostanze psicoattive può intervenire su difficoltà già esistenti scatenando talvolta problemi duraturi. In questi casi è utile consultare un professionista. In Ticino puoi rivolgerti a:

Antenna Icaro	>	091 826 21 91	>	Bellinzona
	>	091 751 59 29	>	Locarno
Ingrado Servizi per le dipendenze	>	091 973 30 30	>	Lugano
	>	091 646 62 26	>	Chiasso



## Contatto e informazioni

Per ricevere materiale informativo o organizzare un info-point in occasione di un party.

> [info@danno.ch](mailto:info@danno.ch)  
> [danno.ch](http://danno.ch)