

CANAPA ERBA

HASHISH

DANNO: CH

HHH H

La sostanza

Erba, hashish e olio sono prodotti che derivano dalla pianta della canapa indiana. I principi attivi più importanti sono il delta-9-tetraidro-cannabinolo (THC), il cannabidiolo (CBD) e il cannabinolo (CBN), ma si contano oltre 80 cannabinoidi.

Si distinguono due principali specie del genere cannabis: l'indica e la sativa, ma esistono anche numerosi ibridi.

La canapa ha effetti prevalentemente psichedelici, ma è anche considerata un downer in ragione dei suoi effetti sedativi.

Aspetto

La marijuana (erba) è costituita dai fiori delle piante femmine.

L'hashish (fumo) è la resina essiccata secreta dalla pianta.

L'olio è un prodotto resinoso ricavato dai fiori per estrazione attraverso l'uso di solventi.

Effetti

La canapa agisce sulle aree cerebrali che controllano la gratificazione, il giudizio, la decisione, il coordinamento, la visione e la motivazione.

Rilassa, calma, stimola l'appetito, intensifica i sentimenti (positivi e negativi), porta a stati di estrema euforia e può provocare eccessi incontrollati d'ilarità. La percezione dello spazio e del tempo cambia (il più delle volte rallenta). In dosi massicce la canapa può avere un'azione leggermente allucinogena.

Il THC è responsabile del tipico effetto psicotropo della canapa, mentre il CBD, in ragione del suo effetto antagonista sui neurorecettori (endocannabinoidi), non ha effetti psicotropi. Il consumo di varietà che contengono elevate concentrazioni di CBD (5-20%) e concentrazioni di THC inferiori all'1% non è sottoposto alla Legge sugli stupefacenti ed quindi autorizzato in Svizzera. La produzione e il commercio sono legali ma sono sottoposti ad autorizzazione. Le infiorescenze possono essere vendute come succedanei del tabacco e sono disciplinate dall'ordinanza sul tabacco.

Rischi e effetti collaterali

Accelerazione del ritmo cardiaco e del polso (tachicardia), occhi rossi, bocca secca, fame "chimica" esagerata.

Vertigini, nausea e vomito possono comparire soprattutto alla prima assunzione o in caso di sovradosaggio.

Si possono verificare problemi circolatori (che a loro volta, possono portare a un collasso), brutali cambiamenti d'umore che possono causare ansia, panico e confusione.

Poiché non vi è nessun controllo di qualità della canapa venduta sul mercato illegale, la presenza di contaminati (pesticidi, fertilizzanti, batteri, muffe, cannabinoidi sintetici, ecc.) comporta dei rischi imprevedibili.

Rischi a lungo termine

In caso di consumo regolare è possibile sviluppare una dipendenza con sintomi psichici ("craving", ansia, irritabilità) e fisici (aritmie cardiache, sudorazione, inappetenza, insonnia e irritabilità).

La dipendenza fisica è superata rapidamente (3-4 giorni), mentre la dipendenza psichica può provocare ricadute anche dopo lunghi periodi d'astinenza.

Il consumo cronico può portare al distacco dalla realtà, problemi di memoria a breve termine e mancanza della motivazione. Sebbene i risultati degli studi siano controversi, se il consumo è interrotto, le capacità cognitive sono in gran parte recuperate.

Fumare regolarmente indebolisce le vie respiratorie (maggiore rischio di bronchiti e polmoniti).

Il consumo regolare di elevate quantità di canapa durante l'adolescenza interferisce sullo sviluppo del cervello.

È frequente la concomitanza tra disturbi psichici e mancanza di motivazione, ma la causalità diretta non è stata dimostrata.

SAFE USE



01

La canapa influisce negativamente sulla capacità di concentrazione e sulla memoria. Se hai l'intenzione di fumare, è meglio farlo nel tempo libero.

02

Quando si bevono o si mangiano derivati della canapa, gli effetti sono più intensi e, di conseguenza, imprevedibili. Elevato rischio di sovradosaggio, dosare con prudenza.

Attenzione: l'inizio degli effetti è più lento!

03

Poiché la canapa è generalmente consumata in combinazione con il tabacco, l'uso quotidiano può portare al tabagismo.

04

Mantieni sotto controllo le quantità. Ricorda che ad ogni consumo il livello di tolleranza aumenta (in altre parole si ha sempre più bisogno di erba per provare lo stesso effetto). Per ridurre il rischio di assuefazione, è utile alternare i prodotti le varietà consumate, privilegiando quelle con basse concentrazioni di THC.

05

L'uso di vaporizzatori permette di ridurre i danni alle vie respiratorie legati alla combustione.

06

Non fumare quando non stai bene con te stesso: possono manifestarsi psicosi latenti nelle persone più vulnerabili.

07

In caso di schizofrenia o altri disturbi psichici, il consumo di canapa può influire negativamente sulla malattia o portare a ricadute.

08

In caso di malattie delle vie respiratorie o di patologie cardiache, il consumo di canapa è sconsigliato.

Modalità di consumo

Canapa e derivati	>	Fumati (mischiati al tabacco)	>	Canne, pipe ad acqua, chiloom, ecc
	>	Bevuti (raramente)	>	Sotto forma di tè e tinture
	>	Mangiati	>	"space cake", yogurt

Per ridurre i rischi legati alla combustione dei vegetali, la canapa può essere fumata anche con i vaporizzatori.

Dosaggio

Hashish	>	THC 2-30%
	>	CBD 0.7%-4.8%
Erba indoor	>	THC 0.4-24%
	>	CBD 0.1-4%

Tra le specie del genere cannabis, la sativa contiene elevate concentrazioni di THC, ma basse concentrazioni di CBD, l'indica invece ha concentrazioni di CBD più elevate.

Quando il contenuto di THC è elevato, occorre diminuire il dosaggio per ridurre gli effetti collaterali (problemi circolatori, mancanza di coordinamento motorio e rallentamento dei riflessi, ansia, panico e confusione).

Attenzione ai mix con

- > LSD, psilocibina (funghi allucinogeni), DMT, 2C-X o altri sostanze con effetti allucinogeni.

Inizio degli effetti

- > Fumata > Qualche minuto
- > Ingerita > Un paio d'ore

Durata degli effetti

- > 3-5 ore > Fumata
- > 8-14 ore > Ingerita

Effetti secondari

- > 2-24 ore > In funzione della dose, delle abitudini di consumo e della costituzione

Aiuto e consigli

- > Il consumo di sostanze psicoattive può intervenire su difficoltà già esistenti scatenando talvolta problemi duraturi. In questi casi è utile consultare un professionista. In Ticino puoi rivolgerti a:

Antenna Icaro	>	091 826 21 91	>	Bellinzona
	>	091 751 59 29	>	Locarno
Ingrado Servizi per le dipendenze	>	091 973 30 30	>	Lugano
	>	091 646 62 26	>	Chiasso



Contatto e informazioni

Per ricevere materiale informativo o organizzare un info-point in occasione di un party.

- > info@danno.ch
- > danno.ch