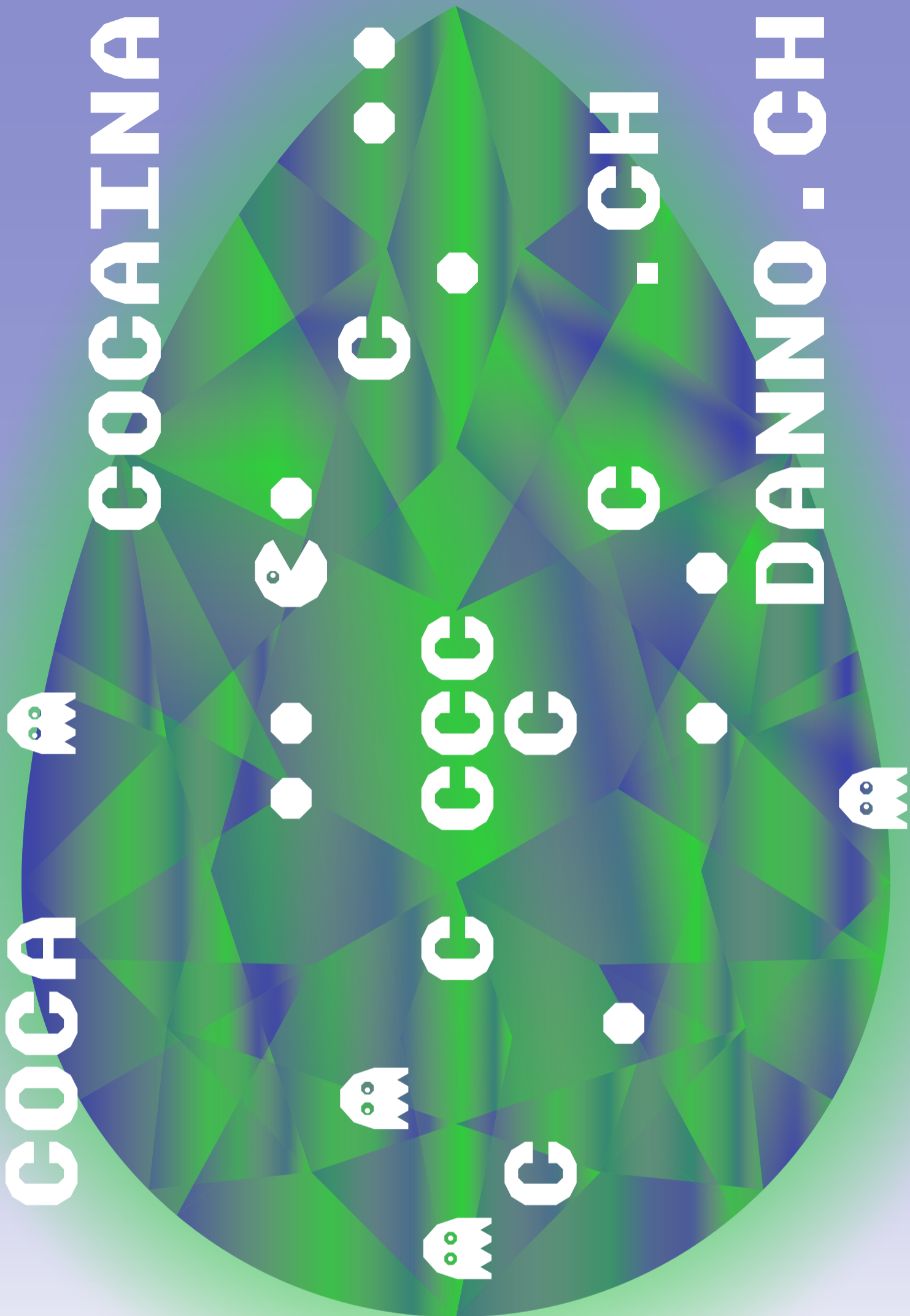


COCAINA

COCA

CH

DANNO: CH



Cocaina

La cocaina è una sostanza con effetti psicostimolanti estratta dalle foglie della pianta sudamericana della coca. La cocaina è generalmente un composto di cocaina e di una o più sostanze di taglio.

Aspetto

Bianca o giallastra, dal gusto amaro, si presenta in forma di "sassi" o di polvere cristallina.

Effetti

Sensazione di riduzione della fatica, della fame e della sete. Euforia, maggiore senso d'efficienza, aumento della fiducia in se stessi (potenziamento dell'Ego, sentimento di onnipotenza), bisogno di muoversi, agitazione, loquacità, perdita delle inibizioni e della paura, maggiore propensione al rischio, diminuzione delle capacità di giudizio e del pensiero, accelerazione del ritmo cardiaco e aumento della pressione sanguigna.

Rischi e effetti collaterali

Disturbi del sonno, insonnia, irritabilità, aggressività, ansia, paranoia, stati deliranti, sentimenti depressivi, disturbi della memoria e della concentrazione, iperattività, tremori nervosi, crampi muscolari, aumento della pressione sanguigna e della frequenza cardiaca, crisi ipertensive e, in casi estremi, infarto e attacchi cerebrali, soprattutto in caso di policonsumo o sovradosaggio (per persone non abituate, 3-4 mg per kg di peso corporeo).

Se fumata sotto forma di freebase o di crack, si verificano danni ai polmoni e alle vie respiratorie provocati dal deposito dei resti della combustione (resti delle ceneri).

Il consumo contemporaneo di cocaina e alcol produce una sostanza tossica, il cocaetilene che aumenta gli effetti collaterali e sovraccarica il cuore.

Prodotti di taglio

Una parte delle sostanze usate per il taglio non ha effetti psicoattivi (per esempio il lattosio, l'amido, la cellulosa), altre come il levamisolo, la fenacetina e gli anestetici locali sono invece selezionate per farla sembrare di migliore qualità, prolungarne gli effetti e/o ridurre gli effetti collaterali.

L'assunzione di prodotti di taglio ha effetti imprevedibili. A breve termine, i prodotti di taglio possono provocare vomito, diarrea, reazioni allergiche, disturbi del sistema nervoso, blackout e difficoltà nel parlare. A lungo termine, queste sostanze possono indebolire il sistema immunitario e provocare danni al fegato e ai reni. Anche il consumo di cocaina molto pura è pericoloso e aumenta il rischio d'intossicazione.

Rischi a lungo termine

In caso di consumo regolare: dipendenza con sintomi psichici, "craving" (desiderio irresistibile e incontrollato di consumare), ansia, alterazione della personalità, depressione, psicosi con deliri paranoici e allucinazioni, cambiamento degli schemi logici, disturbi permanenti della memoria e delle capacità intellettuali, tremore nervoso, crampi, convulsioni, infiammazioni croniche (difficili da curare) e danni permanenti alle mucose e cavità nasali, danni al cuore, al fegato, ai reni, ai vasi sanguigni e ai denti, indebolimento del sistema immunitario.

SAFERE SAFESE SAFUSE



01
Attenzione: il rischio di dipendenza è elevato! Fare delle pause di consumo, soprattutto quando si ha l'impressione di non riuscire a smettere.

02
Mangia alimenti sani, prima e dopo il consumo. Non consumare a stomaco vuoto.

03
Consuma piccole quantità ed evita di consumare frequentemente.

04
Ricorda le regole del "safer sniffing" Taglia la polvere il più finemente possibile: più i cristalli sono grossi, maggiori sono i danni alle mucose nasali. Fai attenzione che la superficie sulla quale si sniffa sia pulita. Prendersi cura delle mucose nasali dopo il consumo. Soluzione per il risciacquo del naso: sciogliere un cucchiaino di sale marino in 1/4 di litro d'acqua tiepida, inclinare la testa, spruzzare la soluzione in una narice e lasciare che esca dall'altra. Applicare una pomata nasale per evitare che le mucose si secchino. In caso di sanguinamento o dolori al naso, occorre consultare un medico.

05
Fumare la cocaina (crack o freebase) e l'iniezione comportano rischi maggiori. Poiché gli effetti sono più intensi, ma più brevi, il potenziale di dipendenza è più elevato.

06
Bevi regolarmente (non alcol!) e prendi una boccata d'aria fresca di tanto in tanto. Il consumo di cocaina nasconde gli effetti dell'alcol. Proprio perché la cocaina dà l'impressione di essere "sobri", il rischio d'intossicazione alcolica aumenta così come la propensione a comportamenti aggressivi.

07
Non mischiare! La cocaina "nasconde" gli effetti dell'MDMA e sovraccarica il cuore.

08
Chi soffre di asma, epilessia (può provocare convulsioni), problemi al cuore, al fegato e ai reni, ipertiroidismo dovrebbe rinunciare al consumo.

09
Non mischiare cocaina e farmaci che aumentano la pressione sanguigna (es. Viagra®, Cialis® e Levitra®).

Modalità di consumo	>	La concentrazione di cocaina nelle polveri varia fortemente, il dosaggio è difficile da stabilire e il rischio di sovradosaggio è quindi elevato! In base alla modalità di consumo i rischi, il dosaggio, la salita e la durata degli effetti cambiano.																				
Cocaina	>	<table border="1"> <tr> <td>Sniffata (utilizzo più comune)</td> <td>></td> <td>Occorre usare il proprio materiale per sniffare per ridurre il rischio d'infezioni, la salita è più lenta, ma la durata degli effetti è più lunga.</td> </tr> <tr> <td>Fumata (free base/crack) iniettata</td> <td>></td> <td>La salita è rapida ma gli effetti sono più brevi ed occorre quindi moderare il dosaggio per ridurre il rischio d'intossicazione.</td> </tr> </table>	Sniffata (utilizzo più comune)	>	Occorre usare il proprio materiale per sniffare per ridurre il rischio d'infezioni, la salita è più lenta, ma la durata degli effetti è più lunga.	Fumata (free base/crack) iniettata	>	La salita è rapida ma gli effetti sono più brevi ed occorre quindi moderare il dosaggio per ridurre il rischio d'intossicazione.														
Sniffata (utilizzo più comune)	>	Occorre usare il proprio materiale per sniffare per ridurre il rischio d'infezioni, la salita è più lenta, ma la durata degli effetti è più lunga.																				
Fumata (free base/crack) iniettata	>	La salita è rapida ma gli effetti sono più brevi ed occorre quindi moderare il dosaggio per ridurre il rischio d'intossicazione.																				
Foglie di coca	>	Le foglie sono masticate ma reagiscono solo in combinazione con una sostanza basica (la calce, per esempio) o se preparate come infuso.																				
Dosaggio		<table border="1"> <tr> <td>Cocaina</td> <td>></td> <td>Dose media sniffata</td> <td>></td> <td>50-100 mg</td> </tr> <tr> <td></td> <td>></td> <td>Consumo regolare</td> <td>></td> <td>300 mg</td> </tr> <tr> <td></td> <td>></td> <td>Dose media fumata</td> <td>></td> <td>50-350 mg</td> </tr> <tr> <td></td> <td>></td> <td>Dose media iniettata</td> <td>></td> <td>70-150 mg</td> </tr> </table>	Cocaina	>	Dose media sniffata	>	50-100 mg		>	Consumo regolare	>	300 mg		>	Dose media fumata	>	50-350 mg		>	Dose media iniettata	>	70-150 mg
Cocaina	>	Dose media sniffata	>	50-100 mg																		
	>	Consumo regolare	>	300 mg																		
	>	Dose media fumata	>	50-350 mg																		
	>	Dose media iniettata	>	70-150 mg																		
Attenzione ai mix con	>	Alcol, anfetamina, metanfetamina, ecstasy-mdma o altri derivati anfetaminici.																				
Inizio degli effetti	>	<table border="1"> <tr> <td>Sniffata</td> <td>></td> <td>2-3 minuti</td> </tr> <tr> <td>Fumata o iniettata</td> <td>></td> <td>Qualche secondo</td> </tr> </table>	Sniffata	>	2-3 minuti	Fumata o iniettata	>	Qualche secondo														
Sniffata	>	2-3 minuti																				
Fumata o iniettata	>	Qualche secondo																				
Durata degli effetti	>	<table border="1"> <tr> <td>Sniffata</td> <td>></td> <td>30-90 minuti</td> </tr> <tr> <td>Fumata o iniettata</td> <td>></td> <td>5-20 minuti</td> </tr> </table>	Sniffata	>	30-90 minuti	Fumata o iniettata	>	5-20 minuti														
Sniffata	>	30-90 minuti																				
Fumata o iniettata	>	5-20 minuti																				
Effetti secondari	>	Durante la discesa, si avvertono sentimenti depressivi, ipersensibilità, stati d'ansia e voglia di un'altra dose ("craving") soprattutto se fumata o iniettata.																				
Aiuto e consigli	>	Il consumo di sostanze psicoattive può intervenire su difficoltà già esistenti scatenando talvolta problemi duraturi. In questi casi è utile consultare un professionista. In Ticino puoi rivolgerti a:																				
Antenna Icaro	>	<table border="1"> <tr> <td>091 826 21 91</td> <td>></td> <td>Bellinzona</td> </tr> <tr> <td>091 751 59 29</td> <td>></td> <td>Locarno</td> </tr> </table>	091 826 21 91	>	Bellinzona	091 751 59 29	>	Locarno														
091 826 21 91	>	Bellinzona																				
091 751 59 29	>	Locarno																				
Ingrado Servizi per le dipendenze	>	<table border="1"> <tr> <td>091 973 30 30</td> <td>></td> <td>Lugano</td> </tr> <tr> <td>091 646 62 26</td> <td>></td> <td>Chiasso</td> </tr> </table>	091 973 30 30	>	Lugano	091 646 62 26	>	Chiasso														
091 973 30 30	>	Lugano																				
091 646 62 26	>	Chiasso																				



Contatto e informazioni

Per ricevere materiale informativo o organizzare un info-point in occasione di un party.

> info@danno.ch
> danno.ch