

# DANNO.CH

## MODALITÀ DI CONSUMO



Modalità di consumo	Influenze sugli effetti	Rischi	Safer Use
<b>Orale (ingerire)</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Inizio degli effetti prolungato, tra 30 e 120 minuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sovradosaggio involontario soprattutto in caso di rapida riassunzione a causa della prolungata salita degli effetti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Adeguare il dosaggio in funzione dell'età, del sesso e del peso corporeo</li> <li>● Attendere la salita degli effetti</li> </ul>
<b>Nasale (sniffare)</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Rapida salita degli effetti, dopo alcuni secondi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Danni alla mucosa nasale</li> <li>● Rischio d'infezioni (es. epatite C) legata alla condivisione di materiale da sniffo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tagliare la polvere più finemente possibile</li> <li>● Usare cannuce per il safer sniffing</li> <li>● Usare solo in proprio materiale per sniffare (non condividere)</li> </ul>
<b>Fumare</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Rapida salita degli effetti, dopo pochi secondi</li> <li>● Flash rapido e intenso, che si esaurisce rapidamente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sovradosaggio involontario, assimilazione rapida</li> <li>● Rischio di consumo eccessivo (intensità degli effetti)</li> <li>● Infiammazioni della gola e dei bronchi</li> <li>● Assunzione di sostanze cancerogene prodotte dalla combustione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ridurre i dosaggi</li> <li>● Pause tra un consumo e il successivo</li> <li>● Fare attenzione alla qualità del filtro e degli strumenti per fumare</li> <li>● Vaporizzare (evaporazione) è meglio che fumare</li> </ul>
<b>IV (iniezione intravenosa)</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Inizio degli effetti molto rapido, dopo pochi secondi</li> <li>● Flash rapido e intenso, che si esaurisce rapidamente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sovradosaggio involontario, assimilazione rapida</li> <li>● Rischio d'infezione di HIV, epatite C, ecc. per condivisione di siringhe e altro materiale di consumo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tagliare la polvere più finemente possibile</li> <li>● Usare soluzioni pulite</li> <li>● Misura della siringa e degli aghi adeguata</li> <li>● Disinfezione del punto d'iniezione</li> <li>● Usare solo il proprio materiale d'iniezione</li> </ul>
<b>IM (iniezione intramuscolare)</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Inizio degli effetti prolungato, dopo alcuni minuti</li> <li>● Solo poche sostanze possono essere consumate per IM</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sovradosaggio legato all'aumento della dose a causa dei deboli effetti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Vedi consumo IV</li> </ul>
<b>Rettile (supposte)</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Lento dopo diversi minuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sovradosaggio involontario soprattutto in caso di rapida riassunzione a causa della prolungata salita degli effetti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Adeguare il dosaggio alla modalità di consumo</li> <li>● A dipendenza della formula galenica, usare un lubrificante</li> <li>● Aspettare almeno 90 minuti per l'inizio degli effetti</li> </ul>

